

Kurs:

Pflegehelfende Home Care - für pflegende Angehörige

Kursbeschrieb

Pflegende Angehörige leisten einen unschätzbaran Beitrag zur Betreuung und Pflege von hilfsbedürftigen Menschen – oft unter hoher Belastung und ohne professionelle Unterstützung. Dieser Kurs wurde speziell für sie entwickelt: praxisnah, kompakt und ohne Abschlussprüfung.

Der Kurs vermittelt grundlegende pflegerische Kompetenzen, stärkt die Qualität der häuslichen Pflege und schafft die Voraussetzung für eine mögliche Anstellung bei einer Spitex. Er ist Teil eines modularen Ausbildungssystems, das bei Interesse später zum offiziellen Zertifikat „Pflegehelfende Home Care“ erweitert werden kann.

Zielgruppe

- Angehörige, die bereits Pflege leisten oder sich darauf vorbereiten
- Personen, die bei einer Spitex angestellt sind und den Kurs gemäss Vorgaben absolvieren
- Menschen aus dem sozialen Umfeld mit kontinuierlicher Pflegeverantwortung

Kursziel

- Sicherheit im Pflegealltag gewinnen
- Pflegerische Grundkompetenzen erwerben
- Eigene Rolle reflektieren und Selbstfürsorge stärken
- Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen und Betreuenden

Der Blended Learning Kurs „Pflegehelfende Home Care – für pflegende Angehörige“ soll die Teilnehmenden befähigen, hilfsbedürftige, kranke oder ältere Erwachsene in ihrer Häuslichkeit zu begleiten und zu pflegen. Dabei steht die zu betreuende Person stets im Mittelpunkt und wird vertrauensvoll und professionell bei ihren Aktivitäten des täglichen Lebens unterstützt.

Lerninhalte

Die Lerninhalte für Pflegehelfende Home Care – für pflegende Angehörige umfassen folgende Oberthemen:

- Pflege und (Berufs-)Rolle
- Ethik und Schweigepflicht
- Zusammenarbeit und Arbeitsorganisation
- Körpersysteme, deren Funktion und Pflege
- Umgang mit Notfällen
- Begleitung und Alltagsgestaltung, Sexualität und Lebensphasen
- Gesundheitsförderung, Prävention und Hauswirtschaft

Anforderungen

- Interesse an der Betreuung und Pflege von Menschen im privaten Umfeld
- Offenheit gegenüber Menschen aus unterschiedlichen Kulturen
- Mindestalter 18 Jahre
- Körperliche, geistige und seelische Gesundheit
- Empathie und Einfühlungsvermögen
- Gute Deutschkenntnisse ¹(min. Niveau B1/oder Nachweis über mind. 3 Jahre Schulzeit im Sprachgebiet) – Nachweis erforderlich
- Grundlegende PC-Kenntnisse
- Bereitschaft zum Erarbeiten/Bearbeiten von online-Kursinhalten im Selbststudium
- Zugang zu einem PC/Laptop und stabiles Internet
- Teamfähigkeit
- Teilnahme an einem obligatorischen Interview zur Eignungsprüfung
- Zudem gelten die Vorgaben der Verhandlungsdelegation der Spitexverbände

Aufbau

Der Kurs findet in einer gemischten Gruppe aus pflegenden Angehörigen und Teilnehmenden des regulären Pflegehelferkurses (Pflegehelfende Home Care) statt. Diese Kombination hat sich bewährt: Durch unterschiedliche Perspektiven entsteht ein wertvoller Austausch, gegenseitiges Lernen erweitert den Horizont und schafft mehr Verständnis füreinander. So profitieren beide Seiten und entwickeln gemeinsam neue Kompetenzen.

Der Kurs „Pflegehelfende Home Care“ findet im Blended Learning statt und umfasst:

- **Theorieteil** (112 Lektionen):
 - 6 Kurstage im Präsenzunterricht in der Zuhause-leben-Akademie (48 Lektionen)
 - Der Präsenzunterricht findet in angenehmer Gruppengröße von maximal 15 Teilnehmenden statt
 - E-Learning Kursteile und Selbststudium von wo aus Sie möchten und in Ihrem Tempo (64 Lektionen)
- **Praxisteil** (16 Lektionen)
 - Transferorientiertes Einzelcoaching durch Ihren Spitexanbieter in der Häuslichkeit



¹ Fähigkeit, sich in dieser Sprache mündlich und schriftlich verständlich auszudrücken. Es wird ein Sprachtest gemäss Richtlinien der Zuhause-leben-Akademie in Form eines Interviews vorgenommen (es werden Sprachkenntnisse auf Niveau B1 erwartet).

Kosten

Basismodul
Kurs Pflegehelfende Home Care – für pflegende Angehörige
Kosten: CHF 1450.-
Teilnahme am 6 Kurstagen des regulären Kurses <i>Pflegehelfende Home Care</i> , <u>inklusive</u> :

- Anmeldegebühr
- Lehrmittel und begleitende Kursunterlagen (inkl. Praxisdokumentation)
- Zugang zur E-Learning-Plattform inkl. Usersupport
- Vollverpflegung an den Kurstagen (Getränke, Snacks, Mittagessen)
- Ausstellung der Teilnahmebestätigung

Zusatzmodule (optional)

Ein weiteres Ziel ist es, pflegenden Angehörigen mit diesem Kurs die Möglichkeit zu bieten, zu einem späteren Zeitpunkt durch Nachholmodule das Zertifikat als Pflegehelferin/Pflegehelfer Home Care zu erlangen und eine weitere Perspektive für die Zeit nach der Familienpflege zu eröffnen. Damit wird zugleich die Durchlässigkeit innerhalb der Ausbildungslandschaft im Bereich Pflegehilfe gestärkt und ein Beitrag zur langfristigen Fachkräfteentwicklung geleistet.

Die Kostenstruktur der Zusatzmodule ist fair und transparent gestaltet. Die Gesamtkosten für die Teilnahme inklusive aller Leistungen und optionaler Erweiterungsmodule übersteigen nicht die üblichen Kursgebühren für den regulären Pflegehelferkurs. Damit wird sichergestellt, dass pflegende Angehörige eine qualitativ hochwertige Ausbildung erhalten – zu vergleichbaren Bedingungen wie Teilnehmende des regulären Lehrgangs.

Hierzu können 2 aufeinander aufbauende Module erworben werden:

Zusatzmodul 1 - Theorie	Zusatzmodul 2 - Praxis
Abschluss des kompletten Theoriemoduls des regulären Pflegehelferkurses	Praktikum und Zertifikatsausstellung Pflegehelfende Home Care
Kosten: CHF 300.-	Kosten: CHF 200.-
Teilnahme am Kurstag 7 des regulären Kurses <i>Pflegehelfende Home Care</i> , inklusive: <ul style="list-style-type: none"> ■ Abschlussprüfung & Korrektur ■ Ausstellung einer Teilnahmebestätigung über den Theorieteil des regulären Pflegehelferkurses (Nachweis von 120 Stunden Theorie (bei bestandener Prüfung)) 	Für die: <ul style="list-style-type: none"> ■ Bereitstellung und Auswertung des Praktikumsberichtes ■ Ausstellung des Zertifikats als Pflegehelferin/Pflegehelfer Home Care

Nehmen Sie bei Interesse gerne Kontakt mit uns auf!

Praxisteil - transferorientiertes Einzelcoaching

Für den erfolgreichen Kursabschluss absolvieren die Teilnehmenden des Kurses „Pflegehelfende Home Care – für pflegende Angehörige“ einen Praxisteil in Form eines Einzelcoachings bzw. einer Supervision.

Dieses transferorientierte Coaching findet idealerweise im häuslichen Umfeld der pflegenden Angehörigen statt und orientiert sich an konkreten Situationen aus ihrem Pflegealltag.

Die Begleitung erfolgt vorzugsweise durch eine Pflegefachperson des ambulanten Pflegedienstes (öffentliche oder private Spitex), bei dem die pflegende Angehörige angestellt ist.

Ziel des Coachings ist es, das im Theorieteil erworbene Wissen praxisnah umzusetzen und die pflegerischen Handlungskompetenzen weiterzuentwickeln.

Die Praxisinstitution unterstützt die Teilnehmenden bei der Umsetzung der Coachinginhalte gemäss Praxisdokumentation und der Erreichung der Praxisziele.

Die Organisation des Praxisortes liegt in der Verantwortung der Kursteilnehmenden. Die Zuhause-leben-Akademie stellt auf Wunsch eine Adressliste potenzieller Spitex-Organisationen zur Verfügung.

Abschluss und Kursbestimmungen

Nach erfolgreichem Abschluss aller Kursteile erhalten die Teilnehmenden eine offizielle Teilnahmebestätigung. Diese bestätigt die absolvierte Ausbildung im Rahmen des Kurses „Pflegehelfende Home Care – für pflegende Angehörige“.

Die Voraussetzungen zum erfolgreichen Abschluss des Kurses und zum Erlangen des Testats (Teilnahmebestätigung) „Teilnahmebestätigung Kurs: Pflegehelfende Home Care – für pflegende Angehörige“ sind:

- Präsenzpflicht an mindestens 5,5 der 6 Kurstage bzw. weniger als 10% Fehlzeit
- Erfolgreiche Bearbeitung aller E-Learning Kursteile
- Absolviertes Praxisteil (100% Präsenzpflicht (16 Lektionen) mit Kompetenzbeurteilung durch die fallführende Pflegefachperson des Praxisbetriebes (Spitex).

Die Teilnahmebestätigung « Pflegehelfende Home Care – für pflegende Angehörige » berechtigt den Absolventen innerhalb einer Organisation mit kantonaler Betriebsbewilligung bei ihren Angehörigen Tätigkeiten der Grundpflege nach der Krankenpflege-Leistungsverordnung des Bundes (KLV Art. 7 Abs. 2 Bst. c) durchzuführen, welche mit der Grundversicherung der schweizerischen Krankenkassen abgerechnet werden können.

Bei Kursabbruch, Ausschluss oder unentschuldigtem Fernbleiben besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kursgebühren.

Die Kursleitung behält sich vor, Teilnehmende bei triftigen Gründen vom Kurs auszuschliessen (z. B. unangemessenes Verhalten, fehlende Mitarbeit oder falsche Angaben zur Person).

Die vollständigen Kursbestimmungen und AGBs werden bei der Anmeldung über unsere Homepage übermittelt und müssen bestätigt werden.

Termine

Kursdaten entnehmen Sie bitte unserer Webseite www.zhl-akademie.ch.

Anmeldung und Informationen

Für weitere Termine und Informationen steht Ihnen das Team der Zuhause-leben-Akademie gerne zur Verfügung.

Besuchen Sie gerne einen Informationsabend zu dem Kurs: Pflegehelfende Home Care und Pflegehelfende Home Care - für pflegende Angehörige
(Termine hierfür erfahren Sie telefonisch oder auf unserer Homepage)

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der Zuhause-leben-Akademie

Kontakt:

Zuhause-leben-Akademie

ZHL Dienstleistungen GmbH
Erlenweg 3
CH-4310 Rheinfelden (AG)
Telefon: 061/201 16 61 Web: www.zhl-akademie.ch